

平成22年 10月 ティケアみなみ 月間予定表

9:00~ ティアタイム
 10:00~ 朝の会 体操
 10:20~ 午前のプログラム
 12:00~ 昼食

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ダンス/硬筆	運動会
					ダンス	
3	4	5	6	7	8	9
	体操 (河野さん)	毛筆/硬筆	施設外活動 ~動・植物園~		脳トレゲーム	運動会予備日 (読書クラブ)
	オセロ大会	グランドゴルフ			スポーツ交流試合 (田宮交流プラザ)	(シネマ)
10	11	12	13	14	15	16
	体育の日	陶芸/麻雀	Wiiスポーツ		料理クラブ/ 読書	お菓子クラブ/ 読書
		ペタンク	丈六コミセン		太極拳	カラオケ
17	18	19	20	21	22	23
	SST	グランドゴルフ	フリータイム /囲碁ボール		木工クラブ	茶話会
	革細工/ 漢字クラブ	革細工	丈六コミセン		健康講座	カラオケ
24	25	26	27	28	29	30
	女性クラブ (ミーティング)	陶芸/麻雀	グランドゴルフ大会		グランドゴルフ大会 予備日	SST
	ハロウィン パーティー	グランドゴルフ	芋掘り		卓球大会	芋掘り予備日

お知らせ

※6日(水)の昼食は、病院で用意します。
 ※8日(金)は13:00に出発します。
 ※送迎を利用の方は欠席される場合、当日の8:30~8:50までにご連絡ください。
 ※プログラムは変更する場合がありますので、ご了承ください。