

デイケアminami 2月プログラム

9:00～ ティータイム
 10:00～ 朝の会 体操
 10:20～ 午前のプログラム
 12:00～ 昼食
 13:30～ 午後のプログラム



*1日ペタンク大会は、8:30出発。
 *24日は13:00出発。
 *当日欠席の場合は、8:30～9:50までに連絡下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ペタンク大会 /手芸		節分ゲーム	SST
			スポーツ (丈六コミセン)		太極拳	カラオケ大会
5	6	7	8	9	10	11
	DVD	ビーズ手芸	城南病院 文化祭見学		コーヒークラブ /DVD	建国記念日
	革細工	ヨガ	卓球大会 (シングルス)		羊毛フェルト /麻雀	
12	13	14	15	16	17	18
	革細工 /DVD	お菓子クラブ	フリータイム /囲碁ボール		体操(河野さん)	カラオケ
	スポーツ (丈六コミセン)		太極拳		囲碁ボール	ゲーム
19	20	21	22	23	24	25
	卓球大会 (ダブルス)	ビーズ手芸 /DVD	茶話会(班別)		料理クラブ	SST
	SST/ WP	ヨガ	スポーツ (丈六コミセン)		*スポーツ交流 (田宮交流プラザ)	革細工
26	27	28	29			
	羊毛フェルト /麻雀	健康講座	オセロ大会	〒771-4261 徳島市丈六町行正27番地1 TEL:088-645-0157 医療法人 青樹会 城南病院		
	スポーツ (丈六コミセン)	Wiiスポーツ	ペタンク			

大塚美術館
9時40分出発。

minami

